

Seminar: Kraftquellen für den Unterricht

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag		Positive Psychologie	Open Space (bis ca. 14:00)	Ziele erreichen, Visionen, Achtsamkeit	Wiederholung, Transfer
Mittag	13:00 Ankommen und Kennenlernen	Mittagspause		Mittagspause	Mittagspause
Nachmittag	Einführung in das Thema	Improvisations- theater	Möglichkeit zur Vernetzung und/oder zum Kennenlernen des Landes	Entspannung, Resilienz, Stärken, Impro	Evaluation, Abschluss (bis max. 15:30)
Abend	Gemeinsames Abendessen				