



Seminarprogramm „Glück(lich) im Unterricht“

Das Seminar ist so konzipiert, dass Sie auf der einen Seite für Ihr eigenes Glück etwas lernen, aber auch erfahren, wie Sie das Thema im Unterricht mit Ihren SchülerInnen bearbeiten können.

Tag 1:

Nachmittag:

13:00: Begrüßung, Kennenlernen, Erwartungen, Einführung in die Veranstaltung und erste Informationen aus der Glücksforschung

Abend: Gemeinsames Abendessen (freiwillig) in Moščenička Draga

Tag 2:

Vormittag: **Glück und Glücksmomente**

In dieser Einheit geht es darum, sein eigenes Glück und seine eigenen Ressourcen kennenzulernen. Sie werden erleben, wie Sie Ihre persönlichen Glücksmomente und Glücksgedanken bewusst machen können und diese als Ressourcen nutzen können.

Nachmittag: **Glück und Sprache, Ressourcen**

In dieser Einheit erfahren Sie, welchen Einfluss die Sprache auf Ihr Glück hat. Gleichzeitig wird das Thema Ressourcen behandelt.

Tag 3:

Vormittag: **Open Space**

Der Open Space bietet als Methode eine reichhaltige Austauschmöglichkeit der Interessen unserer TeilnehmerInnen. So haben sie in diesem Rahmen die Möglichkeit, sich über Schulsysteme, Unterrichtsmethoden, persönlichkeitsbildende Elemente,... auszutauschen. Die Vorbereitungsunterlagen für diese Einheit erhalten Sie bei Ihrer Fixanmeldung.



Nachmittag: **Vernetzung**

Hier haben Sie die Möglichkeit das Land Kroatien noch genauer kennenzulernen oder auch Partnerschaften mit anderen TeilnehmerInnen zu planen. Der Nachmittag steht den TeilnehmerInnen zur freien Verfügung.

Tag 4:

Vormittag: **Stärken, Charakterstärken**

In dieser Einheit lernen Sie die 24 Charakterstärken aus der positiven Psychologie kennen. Sie werden neue Möglichkeiten erfahren, wie Sie Ihre SchülerInnen in ihren Stärken fördern können.

Nachmittag: **Dankbarkeit und Humor**

Sie werden hier neben theoretischen Inputs und den aktuellen Forschungen zu diesen Themen Übungen fürs Selbstmanagement und den Unterricht kennenlernen.

Tag 5:

Vormittag: **Glücksstudien**

An diesem Vormittag beschäftigen wir uns noch einmal mit dem Thema Glück:-) und schauen uns verschiedene Glücksstudien an. Diese Einheit dauert nur 2 Stunden.

Nachmittag: (bis max. 15:30) **Abschluss**

Integration, Evaluation, Abschluss, Evaluationsbögen, Feedbackrunden, Übergabe der Zertifikate



Allgemeine Infos für die EU-Seminare:

- Die Teilnehmer/innen eines EU-Seminars sind an einer Schule oder Bildungsinstitution in Europa tätig. In Ausnahmefällen können auch Teilnehmer/innen angemeldet werden, die an keiner Bildungsinstitution und nicht in Europa arbeiten. Bitte nehmen Sie in diesem Fall mit uns unter service@eu-seminare.com Kontakt auf.
- Da die Seminare in deutscher Sprache abgehalten werden, sollen Sie als Teilnehmer/in über ausreichend Deutschkenntnisse (mindestens B2) verfügen.
- Um den interkulturellen Austausch zu fördern, werden maximal 5 Personen von der gleichen Schule bzw. Bildungsinstitution aufgenommen.
- Das Seminar findet erst dann statt, wenn sich aus mindestens 2 verschiedenen europäischen Ländern Teilnehmer/innen angemeldet haben.
- Die 5-Tagesseminare dauern mindestens 25 Stunden (à 60 Minuten), das 3-Tagesseminar dauert mindestens 15 Stunden (à 60 Minuten).